

Van werken bij de GGZ naar werken in het groen: 'Ik sta fluitend mest te scheppen'

Noorhoeve Ecologisch tuinonderhoud kiest bewust voor groen

Na jaren in de geestelijke gezondheidszorg was Jaap Noorlander uit Someren klaar met beeldschermen, dossiers en mentale druk. Sinds 1 april werkt hij als zelfstandig ecologisch hovenier. Met Noorhoeve Ecologisch tuinonderhoud kiest hij bewust voor minder tegels, meer biodiversiteit en werken met zijn handen. 'Vroeger kwam ik leeg thuis. Nu krijg ik energie van mijn werk.'

Auteur: Frank van de Ven

De stap naar het hoveniersvak kwam niet ineens. Noorlander merkte al langer dat zijn baan bij de GGZ hem steeds meer energie kostte. Vooral het vele computerwerk begon hem tegen te staan. 'Een uur achter de computer trok me helemaal leeg. Terwijl ik juist energie kreeg van buiten zijn.' Dat verschil begon hem steeds meer op te vallen. Als hij thuis bomen snoeide, buiten werkte of met zijn handen bezig was, voelde hij zich beter. 'Dan kon ik de dag erna gewoon weer verder. Mijn hoofd liep niet vast.'

Toch kwam de keuze voor een compleet nieuwe carrière niet vanzelf. Noorlander schakelde een coach in om uit te zoeken welk werk echt bij hem paste. Samen maakten ze een *moodboard* met werkzaamheden, interesses en situaties waar hij energie van kreeg. 'Toen kwam eigenlijk steeds hetzelfde terug: buiten werken, praktisch bezig zijn en zichtbaar resultaat leveren.'

Dat praktische zat er volgens hem altijd al in. Als kind stond hij volgens zijn moeder al te wachten tot hij na regen buiten in de modder mocht spelen. 'Ik vind vies worden helemaal niet erg. Dat heb ik nog steeds.'

Tien jaar geleden verhuisde Noorlander met zijn vrouw naar het buitengebied van Someren. Daar groeide ook zijn interesse in natuur,

bodem en biodiversiteit. Rond de woning kwamen paarden, bomen en meer groen. Hij ging steeds bewuster kijken naar hoe natuur werkt en hoeveel er volgens hem verdwijnt. 'Je ziet steeds meer steen, minder insecten en minder vogels', zegt hij. 'Bermen vol afval vind ik ook vreemd. We moeten beter voor de aarde zorgen.'

Volgens Noorlander kunnen juist kleine keuzes verschil maken. Minder bestrating, meer groen en beter omgaan met regenwater helpen volgens hem al. 'Als meer mensen dat doen, krijg je uiteindelijk weer een landschap waar meer leven in zit.'

Een nieuwe start met minder salaris

De overstap naar het hoveniersvak betekende wel een flinke stap terug in inkomen. Noorlander werkte eerst in loondienst bij een hovenier om ervaring op te doen, maar begon daar als zij-instromer onderaan de ladder. 'Je levert financieel echt in. Zeker met kinderen is dat spannend.' Toch voelde het volgens hem als het juiste moment om de stap te zetten. 'Ik ben nog geen vijftig. Als ik het nu niet doe, wanneer dan wel?'

Via een regeling vanuit het UWV kon hij begin dit jaar starten als zelfstandig ondernemer. Sinds 1 april draait Noorhoeve Ecologisch tuinonderhoud officieel. Dat hij de juiste keuze



maakte, merkte hij onlangs op vakantie. Na een paar dagen in Frankrijk vertelde hij zijn vrouw dat hij zijn werk miste. 'Dat had ik vroeger echt nooit.'

Elke tuin is een puzzel

Noorlander profileert zich nadrukkelijk als ecologisch hovenier. Daarbij kijkt hij verder dan alleen onderhoud. Volgens hem draait het om bodemleven, biodiversiteit, wateropvang en verkoeling. Bij iedere tuin kijkt hij opnieuw wat werkt. 'Hoe valt de zon? Waar blijft water staan? Welke planten passen bij die plek? Elke tuin is eigenlijk een puzzel.'

Een volledig betegelde tuin past niet bij zijn manier van werken. 'Als iemand alles eruit wil halen voor alleen tegels en een paar potten,

andere oplossingen dan veel traditionele hoveniers. Chemische middelen gebruikt hij niet. Onkruid verwijdt hij mechanisch met een borstel of bosmaaier. Ook kijkt hij anders naar onderhoudsmomenten. 'Veel mensen maken in het najaar alles helemaal kaal', zegt hij. 'Maar dan haal je juist schuilplekken voor insecten weg.'

Snoeiafval voert hij niet altijd direct af. Insecten krijgen zo meer tijd om een nieuwe schuilplek te vinden. Sommige planten snoeit hij liever in het voorjaar dan in het najaar, zodat insecten langer beschutting houden in de winter. Bij klanten probeert hij vergroening praktisch te houden. Zo veranderde hij een schaduwrijk gazon vol mos in borders met beplanting. Bij schaduwplekken kijkt Noorlander bewust naar

'Onderhoudsvrij bestaat eigenlijk niet'

en schaduwplekken. Tegen een stenen muur plantte hij Toscaanse jasmijn. 'Dan krijg je verkoeling, bloemen en beschutting voor dieren. Dat leeft veel meer dan alleen steen.'

Wat Noorlander vooral aanspreekt in het hoveniersvak is de afwisseling. Geen dag is hetzelfde. Daardoor vindt hij ook minder populaire klussen prima om te doen. 'Ik sta soms gewoon fluitend mest te scheppen. Morgen doe ik weer iets anders.' Die afwisseling helpt hem ook als ondernemer. Hoewel hij opnieuw veel administratie en computerwerk heeft, voelt de balans volgens hem beter. Overdag werkt hij buiten, waardoor hij 's avonds meer rust heeft voor administratie en planning. 'Mijn hoofd is dan leeg.'

Daarnaast besteedt Noorlander bewust werk uit. Voor de boekhouding werkt hij samen met een boekhouder en gebruikt hij software die veel automatisch verwerkt. 'Ik probeer vooral energie te steken in waar ik goed in ben.'

Opleiding en toekomst

Om zijn kennis verder uit te bouwen volgt Noorlander de opleiding Ecologisch Hovenier bij Terra. Daar leert hij meer over plantenkennis, ecosystemen en bodemleven. 'Je leert echt anders kijken naar een tuin en naar de omgeving eromheen.' In korte tijd bouwde hij al een flinke klantenkring op. Voorlopig werkt hij alleen, maar hij sluit niet uit dat er later mensen bijkomen. Grote groei is geen doel op zich. Wel denkt hij na over het begeleiden van mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Daarnaast wil hij zich later meer richten op ecologisch advieswerk voor grotere projecten en gemeenten. Praktisch werk wil hij wel blijven doen. 'Ik wil gewoon iets maken waar mensen én de natuur beter van worden.'

'Ik heb geleerd dat ik met mijn handen moet werken'

dan stuur ik die liever door naar iemand anders.' Volgens Noorlander zoeken veel mensen nog steeds naar onderhoudsvrije tuinen. Maar volgens hem bestaat dat niet. 'Je kunt beter kijken hoe je een tuin maakt die beheersbaar blijft én iets toevoegt aan de omgeving.'

De hovenier merkt dat klanten vaak wel willen vergroenen, maar niet weten hoe. 'Dan ga je samen kijken wat haalbaar is. Wat past bij die tuin en wat past bij die mensen?'

Minder strak, meer leven

In de praktijk kiest Noorlander bewust voor

andere oplossingen dan alleen gras herstellen. Volgens hem helpt meer beplanting daar niet alleen tegen hitte, maar zorgt het ook voor meer leven in de tuin.

Ook bodemverbetering speelt daarin een belangrijke rol. Noorlander werkt zoveel mogelijk met compost en organisch materiaal. 'Je kunt wel blijven ingrijpen met middelen, maar ik kijk liever hoe je de bodem zelf sterker maakt.'

Rond zijn eigen woning maakt hij dezelfde keuzes. Oude verharding verdwijnt stap voor stap en maakt plaats voor bomen, planten



'Een uur achter de computer trok me helemaal leeg. Terwijl ik juist energie kreeg van buiten zijn'



BE SOCIAL
Scan, lees & deel!