



De Elephants Trunk van GTM Professional ontlast de hovenier.

# ‘Zwaar hovenierswerk lichter en efficiënter met Elephants Trunk’

Docent Schuppert pleitbezorger voor werken met ergonomisch harnas

**Het werkt lichter, efficiënter, je houdt het langer vol en draait daardoor meer productie. Wat zou erop tegen zijn om met het ergonomische harnas Elephants Trunk te werken tijdens het scheren van een hoge heg? Docent Johan Schuppert van het Zone.college kan deze vraag met het woordje ‘niets’ beantwoorden. Toch merkt deze ambassadeur voor ergonomisch werken dat er nog koudwatervrees heerst in de hoveniers- en groenvoorzieningssector. Die wil hij graag wegnemen, om te beginnen bij zijn studenten.**

Auteur: Emiel te Walvaart

Johan Schuppert is momenteel docent aan het Zone.college, maar hij stond gedurende zijn werkzame leven niet altijd voor de klas. ‘Ik had voorheen het mooiste beroep ter wereld: hovenier. Nu heb ik het op een na mooiste vak, docent in de groensector. Op een gegeven moment moest ik als hovenier op zoek naar een andere baan vanwege rugklachten. Vandaar dat ik nu als docent scherp ben op de ergonomische aspecten van het hoveniersvak.’

## Op tour met Elephants Trunk

Schuppert heeft dus meer dan gemiddelde interesse in hulpmiddelen die het soms zware hovenierswerk vergemakkelijken, zoals de Elephants Trunk, het ergonomische harnas van GTM Professional. ‘Ik had het harnas al een paar keer gezien en het wekte mijn interesse. Via mijn netwerk kreeg ik de vraag of ik de Elephants Trunk wilde gebruiken voor onderwijsdoeleinden. Nou, daar hoefde ik niet lang over na te denken. Zo stuurde GTM Professional mij aan het begin van dit school-

jaar een Elephants Trunk 3 toe, de nieuwste versie. Hiermee ga ik op tour langs verschillende branche-opleidingen.’

Sindsdien gebruikt Schuppert het apparaat voor de groepen waaraan hij lesgeeft. ‘Ik vraag de studenten om het ergonomische harnas aan te doen, zodat ze het gebruik ervan kunnen ervaren. Een student van mij, Tino Braam, gebruikte de Elephants Trunk tijdens het praktijkexamen. Hij was er blij mee, want de heg die hij moest knippen was zo hoog dat hij boven zijn schouders moest werken. Ook al was de heg maar 10 meter lang, naar eigen zeggen had hij zonder harnas twee keer een pauze moeten nemen. Nu voelde hij niks, want door de katrol heb je geen gewicht aan je schouders. Hij kon gewoon doorknippen.’

Desondanks hoort de docent uiteenlopende verhalen over de Elephants Trunk. ‘Sommigen willen niet in zo’n “apenpakje” lopen, andere studenten zeggen dat ze al een exemplaar in



## Elephants Trunk 3

De Elephants Trunk 3 is een ergonomisch harnas dat zwaar hovenierswerk met een heggenschaar of handgedragen bladblazer verlicht. De katrol op de onderrug heeft een trekkracht van 3 kg, waardoor een groot deel van het gewicht van het gereedschap wordt verplaatst van de armen naar de heupen. Zo worden de spiergroepen die je tijdens het snoeien of bladblazen het meest nodig hebt aanzienlijk ontlast en zijn pijnlijke armen of schouders verleden tijd.

de bus hebben liggen en hem constant gebruiken. Volgens mij zijn de sceptici bang dat het er raar uitziet als ze met een harnas bij een klant aankomen. Ze ervaren de voordelen, maar hebben een soort koudwatervrees. Maar als het harnas meer gebruikt wordt, gaat men vast wel overstag. Ik vind het jammer dat ik vroeger dat soort hulpmiddelen niet had, want ze ontlasten je rug echt. Dan was ik nu misschien nog wel als hovenier aan het werk. Je kunt het met de Elephants Trunk veel langer volhouden.'

## Ergonomie in lesprogramma

Schuppert laat zijn studenten dan ook graag dergelijke noviteiten zien die te veel belasting tijdens het werk voorkomen. 'Als ze dan toch beslissen om op de oude voet door te gaan, kunnen ze niet zeggen dat ik het ze nooit verteld heb. Ik vind het belangrijk om aankomen-de hoveniers te laten nadenken over hoe het ook anders en gemakkelijker kan. Ergonomisch werken is dan ook een belangrijk onderdeel

## 'Jammer dat ik een hulpmiddel als de Elephants Trunk vroeger niet had, want het ontlast je rug echt'

van mijn lesprogramma. Ik zie te veel hoveniers van boven de veertig die noodgedwongen naar een gemeente of grootgroenvoorzienier gaan omdat ze het werk niet meer aankunnen. Dat is gewoon zonde.'

De derde versie van de Elephants Trunk is een goede doorontwikkeling van eerdere modellen, weet Schuppert. 'Een collega-docent kende de Elephants Trunk 1 wel, maar was daar niet zo enthousiast over. Ik heb hem de nieuwste versie laten gebruiken; hij vond deze een stuk verbeterd ten opzichte van de eerste. Ik vind het belangrijk dat mijn boodschap overkomt, maar dat is ook een kwestie van tijd. Als deze ergonomische problematiek ook aandacht krijgt bij hoveniersbedrijven, dat er niet alleen wordt gezegd: let op je rug, maar ook daadwerkelijk wordt gewerkt met zulke hulpmiddelen, dan wordt het normaal, of beter nog, de norm. Dan is de boodschap veel sterker. Vaak weten hoveniers niet wat er op dit gebied te verkrij-

gen is. Meer publiciteit geeft een stimulans, zodat meer hoveniers worden geattendeerd op een product als de Elephants Trunk.'

## Eerste keer tijdens examen

Tino Braam, werkzaam bij Dolmans Landscaping, gebruikte de Elephants Trunk voor het eerst tijdens zijn praktijkexamen aan het Zone.college. 'Johan Schuppert had het hulpmiddel ooit eens genoemd tijdens een van zijn lessen. Dat wekte mijn interesse. Toen ik voor het examen de te gebruiken apparaten op een lijstje moest zetten, heb ik de Elephants Trunk ook opgeschreven. Ik dacht: ik gebruik het tijdens het examen om te kijken hoe het werkt en of het echt helpt. En inderdaad, het hielp. Ik moest een tamelijk hoge heg met een lengte van 15 meter knippen en het werkte zo veel lichter. Vooral bij hoge hagen scheelt het enorm veel kracht.'

Nu hij aan de slag is bij Dolmans Landscaping, wil hij bij dergelijke klussen eigenlijk niet meer zonder Elephants Trunk werken. 'Het is lichter, efficiënter, je houdt het langer vol en draait daardoor meer productie. Je hebt 's avonds veel minder last van je armen. Het werkt echt prettig. Meer mensen zouden de Elephants Trunk moeten uitproberen. Wij hebben er ook een aantal in het bedrijf, zeker in Groningen, waar we 25 km haag moeten onderhouden.'



**BE SOCIAL**  
Scan, lees & deel!



Tino Braam bij vaardigheidsexamen onderhoud niveau 3



Johan Schuppert